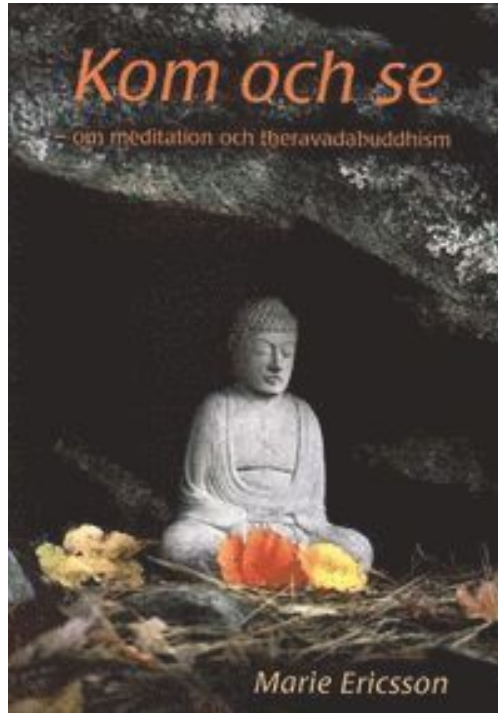


Kom och se : om meditation och theravadabuddhism

Ladda ner boken PDF



Marie Ericsson

Kom och se : om meditation och theravadabuddhism Marie Ericsson boken PDF

Ehipassiko är ett ord på det urgamla språket pali, det språk som används i Tipitaka, de äldsta buddhistiska skrifterna, också kallade Palikanon.

Ehipassiko betyder "kom och se" och det är en av de egenskaper som karaktäriserar Dhamma, den theravadabuddhistiska läran. Den är öppen för alla att prova på, inbjudande och utan hemlighetsfulla eller invecklade invigningsritualer.

I denna bok får vi följa med på författarens resor till buddhistiska kloster och meditationscenter i Asien och ta del av både teori och praktiska övningar i vipassanameditationens konst..

Efter över 40 år av buddhistiskt utövande och studier är Marie Ericsson väl meriterad att vara vår guide. På ett klart, enkelt och personligt sätt lotsas vi genom Buddhas läror och får även en del kultur, bilder och humor på köpet. Marie är även aktiv som meditationslärare i Vipassanagruppen, som anordnar retreatar och sammankomster i Stockholmsområdet..

Boken rekommenderas till alla som vill få en inblick i buddhismens äldsta kärnläror, som de utövas här och nu både i Asien och i Sverige.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2

Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod